

MENIUL ZILEI

Data: 05.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 05.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.33

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de cartofi cu ficat de pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 21.41

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); ROSII (0.1kg); gem 20gr (2buc); SALAM (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); ardei gras (0.1kg); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie)
Cina		CEAI (1portie); varza cu rosii si carne tocata (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.54

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); ROSII (0.1kg); gem 20gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de cartofi cu ficat de pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.41

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); ROSII (0.1kg); UNT 20G (1buc); crenwusti pui (0.13kg)
Ora 10		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Ora 16		napolitane dietetice (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie); ciocolata stevia 25gr (1buc)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.42
Micul dejun		ceai (0.025buc); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,